

Die Seiser Alm in Südtirol

# Auf dem Dach Europas

Sanft gewellte Wiesen, eingerahmt von wild gezackten Dolomitengipfeln: Europas größte Hochalm ist großes Landschaftskino



Blick auf die Pfarrkirche von Kastelruth, der Heimat der singfreudigen Kastelruther Spatzen



**M**achen Sie vier kleine Schritte beim Einatmen und vier beim Ausatmen. Das hält den Puls niedrig", sagt Tobias Schgaguler. Der Hotelier führt seine Gäste von Compatsch aus hoch zur Tierser Alpe. Die Gruppe läuft über das Felsplateau des Schlerngebirges und genießt atemberaubende Aussichten. Die wilden Gipfel des Bergmassivs Rosengarten auf der einen und grüne Wiesen mit urigen Hütten auf der anderen Seite – willkommen auf der Seiser Alm (Alpe di Siusi)! Europas größte Hochalm in den Südtiroler Dolomiten

punktet mit großem Landschaftskino. Bis zum Horizont ziehen sich sanft hügelige Wiesen auf einer Fläche von 60 Quadratkilometern – so viel wie 8000 Fußballfelder. Pferde, Kühe und Schafegrasen, Kutschens rollen vorbei, Wanderwege schlängeln sich auf und ab.

## Ein magisch-schönes Fleckchen Erde ganz ohne Autoverkehr

Rundherum begrenzt die idyllische Kulisse steil aufragende Felswände – mal als Plateau mit Zacken wie der Schlern, mal wie eine schiefe Ebene in den Himmel ra-

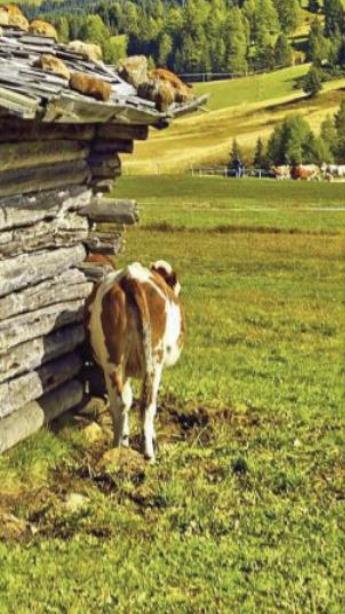
gend wie der Plattkofel. Die für den Autoverkehr gesperrte Seiser Alm ist ein magisch-schönes Fleckchen Erde, das auch im Winter zum Skifahren und Langlaufen mit



Auf den Almhütten kann man Südtiroler Köstlichkeiten wie Knödel, Wein und Obstsaft genießen



SovieiRaumfürMenschundTier!  
AufderSeiserAlmfindetjedes  
GeschöpfeinschönesPlätzchen



DieSeiserAlmlässtsichauchgutperPferdekutsche  
erkunden—Dolomitenblickinklusiv



Badengehtauchaufdem  
DachEuropas!ZumBeispiel  
imidyllischenVölserWeiher

Schneezauber verzückt (Infos: [www.seiseralm.it](http://www.seiseralm.it)). Damit das so bleibt, schützen strenge Auflagen, Verkehrsbeschränkungen und Bauvorschriften dieses Paradies, das von Bozen aus bequem mit dem Zug zu erreichen ist: Nur bereits bestehende Anlagen und Gebäude dürfen erneuert oder erweitert werden.

Rundherum liegen zauberhafte Orte wie Seis, Völs, Tiers und Compatsch mit Zwieselburgkirchen, guten Restaurants und Bauernmärkten. Oder das bildhübsche Kastelruth, in dem die berühmten Kastelruther Spatzen zu Hause sind und auch

Tobias Schaguler aufgewachsen ist. Er kennt die Seiser Alm und die Dolomiten wie seine Westentasche. Für Hotelgäste hat er immer den perfekten Ausflugstipp parat.

### Die Kastelruther Spatzen sind ander Seiser Alm zu Hause

Darf es ein gemütlicher Spaziergang sein? Dann empfiehlt er, mit der Gondel von Seis nach Compatsch in die Höhe zu schweben und zur „Rauchhütte“ zu laufen. Auf der Sonnenterrasse mit Blick auf den Lang- und Plattkofel schmecken Speck, Spinatknödel und der Südtiroler Wein ein-

fach himmlisch. Doch auch für Pedalritter weiß er Rat: Per E-Mountainbike von Kastelruth zur Tuffalm radeln. Im Sommer lohnt es sich, Badesachen einzupacken: Am Völser Weiher springen Badefans ins erfrischende Nass, bevor es steil bergauf zur Tuffalm geht, einer der schönsten Almen in ganz Südtirol. Hier ist man dem Himmel ganz nah.

Petra Kirsch

**TV-TIPP** Bergbäuerinnen Südtirol  
DOKU Wie Bergbäuerinnen verschiedener Generationen Leben und Alltag meistern  
MO 26.8. 3SAT 20.15UHR